

Nieuws Ouderkamer Voortgezet Onderwijs



Stichting Leergeld

Op maandag 2 september waren Tineke en Anny, vrijwilligers van Stichting Leergeld in de Ouderkamer VO. Tineke heeft informatie gegeven over welke materiele en financiële ondersteuning Stichting Leergeld kan bieden om kinderen deel te laten nemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. U kunt een aanvraag doen via de website; <https://www.leergeld.nl/tilburg/>

Na afloop konden de ouders met persoonlijke vragen terecht bij Anny. Hebt u ook vragen? Dan kunt u terecht bij de inloopsprekuren;

- **Het ronde tafelhuis; vrijdag van 9.00 – 11.30 uur**, om de week. De eerst volgende is op 4 oktober.
Wagnerplein 4, Tilburg
- **Wijkcentrum de Ypelaer donderdag van 13.00 – 15.00 uur**, om de twee weken. De eerst volgende is op 17 oktober.
Corellistraat 10, Tilburg
- **Wijkcentrum de Ypelaer dinsdag van 10.00 – 11.15 uur**, 8 oktober, 5 november en 3 december.
Corellistraat 10, Tilburg

Webinar GGD 'lachen met je puber'.

Op maandag 9 september hebben we samen naar de Webinar 'lachen met je puber' van de GGD gekeken. In de Webinar stond het puberbrein centraal. Door de verschillende voorbeelden die werden genoemd kwam er een gesprek op gang tussen ouders waar ze met hun eigen kinderen tegen aan lopen. Hierbij een link van het filmpje voor de geïnteresseerde;

<https://www.youtube.com/watch?v=hbEzbZcJRHY>

De belangrijkste tips uit het filmpje op een rij;

- Wat je doet, doet ertoe! Je hebt écht invloed!
- Blijf betrokken
- Bied structuur en grenzen
- Stimuleer zelfstandigheid
- Laat los
- Verklaar de dingen die je doet



Hart voor Brabant

Voor de geïnteresseerde alvast een leuk nieuwtje; in de maand maart zal de GGD een cursus 'Beter omgaan met pubers' verzorgen in de Ouderkamer VO. Op 17 februari vindt er een algemene voorlichting plaats in de Ouderkamer VO, over de puberteit. Na deze bijeenkomst wordt de gelegenheid geboden om je in te schrijven voor de cursus. Iedereen is van harte welkom! Meer informatie volgt nog.



Het Ronde Tafelhuis

Het Ronde Tafelhuis is een centrum voor religie en cultuur in Tilburg-Noord. Het doel is om mensen die leven in de uiterst multiculturele omgeving van deze wijk én daarbuiten, met elkaar in verbinding te brengen. Op maandag 16 september heeft Richard, medewerker van het Ronde Tafelhuis ons informatie gegeven over de activiteiten die zij bieden. <https://www.rondetafelhuistilburg.nl/>

- **De WERELD keuken;** Maandag t/m vrijdag van 11.30 – 14.00u lunch voor 3,- en soep voor 1,-
- **Sop & Zeeplank;** 1x per maand is op dinsdag de mogelijkheid om voor weinig geld was- en schoonmaakmiddelen te kopen. Wilt u hieraan deelnemen? Dan kunt u dit op vrijdag van 9.00-12.00u aangeven in het spreekuur.
- **Stik & Strijk;** iedere maandagmorgen om 11.00u zijn er stik- en strijklessen. Voor ieder die dat wil toegankelijk in de Kenniswerkplaats van het Verhalenhuis. U betaald 1x 10,- voor 1 jaar en dan kunt u iedere week deelnemen.
- **Verwijs;** Het verwijssprek uur is iedere vrijdag van 9.00-12.00u. Het is een onafhankelijk spreekuur voor bewoners uit Tilburg-Noord. Mensen die vragen of problemen hebben op het gebied van geld, opvoeding, subsidiemogelijkheden, verblijfvergunningen, werk, schuldproblematiek en nog veel meer!
Taaltafels; Iedere donderdag van 14.00 – 15.00u zijn er groepsgesprekken. Met als doel beter Nederlands leren. Deelname is geheel gratis. Iedereen is van harte welkom!
- **Taallessen;** Hebt u behoefte aan een persoonlijke leraar op het gebied van Nederlandse taal? Dit kunt u aanvragen bij Richard van het Ronde Tafelhuis. U betaald eenmalig 10,- en kunt in overleg met de leerkracht bepalen hoe vaak, wanneer en voor hoelang u Nederlandse lessen zou willen.

Gelukkige vrouwen aan tafel

Op maandag 30 september was Julia van der Griendt te gast in de Ouderkamer VO. Onder begeleiding van Julia, mindfulness in communicatie, hebben we het gehad over het thema geluk. De volgende vragen zijn aan bod gekomen; maakt geld gelukkig? Wat als je puber alleen maar merkkleding wil? Vanuit de ouders van de Ouderkamer VO de volgende tips;
- maak samen met je puber afspraken over geldzaken zoals bijvoorbeeld zakgeld.
- liefde is niet te koop. Aandacht en een knuffel is veel meer waard. Vraag aan je kind hoe het met hem/haar gaat en geef complimenten zoals; ik ben trots op jou!



Programma Ouderkamer Voortgezet Onderwijs Oktober

Programma Ouderkamer VO

in de bibliotheek op het Wagnerplein

Maandag 7 oktober 9.30 – 11.00 uur:

Het Nederlands onderwijssysteem

- Welke niveaus kent het voortgezet onderwijs?
- Welke wegen kunnen mijn kinderen bewandelen naar een toekomst waar ze gelukkig worden?
- Uit welke scholen kan ik kiezen?



Maandag 14 oktober 9.30– 11.00 uur:

Herfstvakantie



Maandag 21 oktober 9.30–11.00 uur:

Financiële opvoeding

Hoe begeleid je een kind van zakgeld naar zelf geld verdienen? Maatschappelijk werkers Shaunice en komen een workshop 'Ik krijg *niets* wat!' verzorgen met de volgende thema's; Zakgeld, keuzes maken, telefoon, sparen en veilig betalen.



Maandag 28 oktober 9.30-11.00 uur

Gelukkige vrouwen aan tafel

- Houd jij ook van een goed gesprek? Wil je graag naar anderen luisteren en ben je bereid om een persoonlijk verhaal te vertellen?
- Voel je welkom om deel te nemen.